



Deutscher Alpenverein  
Sektion Leipzig

## Die ersten Schritte aus der Halle (oder dem Klettergarten) in die Berge

So 27.4. - Sa 3.5. (excl. An- und Abreise) Maggital

6 Kurstage + 1 Reserve- oder Ruhetag

Alpine Kletterkurse finden üblicherweise in sehr einfachem Gelände statt, weil das Klettern selbst nicht Kursinhalt ist und auch solche Leute mitkommen können, die bislang "nur" gewandert sind. Begleiterscheinung solcher Veranstaltungen sind langweilige und nicht immer ungefährliche Kletterrouten, in denen mehr durch Geröll gestapft als geklettert wird.

**Ausrüstung:** Folgende Gegenstände müssen beim Klettern zumindest mitgeführt werden und in einen 20-25-Liter-Rucksack (so gen. Daypack) passen:

- Leichter Regenschutz
- Kletterbekleidung mit langen (ggf. abzippbaren) Ärmeln und Beinen,
- Schuhe für den Abstieg ,z.B. Leicht-Trekkingschuhe (ohne Schaft) oder **robuste** Gelände-Laufschuhe mit steifer Sohle
- Kleines Erste-Hilfe-Set
- 1-1,5 l Flüssigkeit, Verpflegung

Deshalb wird hier ein Kurs für solche Leute angeboten, die bereits Klettererfahrung besitzen, aber eben noch keine langen Routen gemacht haben.

### Kletterausrüstung:

- gut eingetragene Kletterschuhe
- bequemer Klettergurt
- Helm
- Sicherungsmaterial gem. Absprache

Inhalt sind z.B.

- Materialkunde
- Wetterkunde
- Routenauswahl und -planung
- Bewegen in Zweier- und Dreierseilschaft
- Zeitgewinn in einfachen Routen (abschnitten) und am Standplatz
- Anbringen von Keilen, Friends und Schlingen
- Doppelseiltechnik, künstliche Kletterei und Seilhilfe
- Rückzug und Abstieg
- Abseilen in Gemeinschaft oder unter erschwerten Umständen

**Verpflegung** kann vor Ort beschafft werden.

**Zustiege:** ca. 200 Hm

**Gipfelmöglichkeiten:** Keine Gipfel beim Klettern

etliche (unvergletscherte) Berge knapp unter 3000 Meter zwischen Maggia- und Bedretto- Tal

**Kletterschwierigkeiten:** ca. IV- VII

**Voraussetzungen:** Vorstieg IV+ (Indoor oder Klettergarten)

**Teilnahmegebühr:** 60€ bei 4 Teilnehmern (nur Kurs)

**Übernachtung:** Zelt oder Pension

**Teilnehmerzahl:** 3-5 Personen

**Mindestalter:** 14

**Anmeldeschluss:** 20.04.08

**Anreise:** Fahrgemeinschaft 1 Pkw.

**Treffpunkt:** Nach Absprache mit dem Fahrer.

Erfahrungsgemäß bietet die Alpennordseite um Anfang Mai immer viel Regen. Diesem entfliehen wir ins sonnige Tessin.

Wir begehen Routen mit eingerichteten oder offensichtlichen Standplätzen (an Felsköpfen, Sanduhren oder Bäumen). Die Kursteilnehmer bewegen sich ab der zweiten Tour mit Betreuung durch den Kursleiter als Seilschaft mit Vor- und Nachsteiger.

Bei dauerhaftem Schönwetter wird ein Ruhetag zur freien Verfügung eingelegt.

**(Tipp:**

*Wandern im wunderschönen südexponierten Talschluss der Maggia, bis 2500 Meter*

*Zusatzausrüstung: Es könnte recht viel Schnee liegen; Bergschuhe und Grödel nötig, Pickel und evtl. Steigeisen sinnvoll.)*

**Organisation:** Rainer Lampatzer;

ICQ 495791506

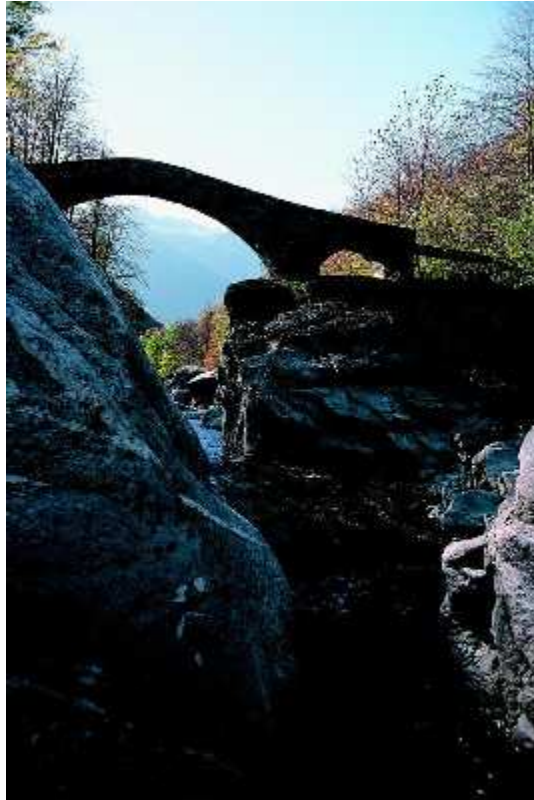
0171/8747271

[rainer@lampatzer.de](mailto:rainer@lampatzer.de)

[www.lampatzer.de/aktuell/touren/0427kletterkurs.htm](http://www.lampatzer.de/aktuell/touren/0427kletterkurs.htm)



Im Talschluss der Maggia



und im Centovalli

