



Deutscher Alpenverein
Sektion Breslau

Die ersten Schritte aus der Halle (oder dem Klettergarten) in die Berge

So-Sa 21.-27. August
Tannheimer Berge

6 Tage Kurs

Alpine Kletterkurse finden üblicherweise in sehr einfachem Gelände statt, weil das Klettern selbst nicht Kursinhalt ist und auch solche Leute mitkommen können, die bislang "nur" gewandert sind. Begleiterscheine solcher Veranstaltungen sind langweilige und nicht immer ungefährliche Kletterrouten, in denen mehr durch Geröll gestapft als geklettert wird. Deshalb wird hier ein Kurs für solche Leute angeboten, die bereits Klettererfahrung besitzen, aber eben noch langen Routen gemacht haben.

Inhalt sind z.B.

- Materialkunde
- Wetterkunde
- Routenauswahl und -planung
- Bewegen in Zweier- und Dreierseilschaft
- Zeitgewinn in einfachen Routen(abschnitten) und am Standplatz
- Anbringen von Keilen, Friends und Schlingen
- Doppelseiltechnik, künstliche Kletterei und Seilhilfe
- Rückzug und Abstieg
- Abseilen in Gemeinschaft oder unter erschwerten Umständen

Wir begehen Routen mit eingerichteten oder offensichtlichen Standplätzen (an Felsköpfen, Sanduhren oder Bäumen). Die Kursteilnehmer bewegen sich ab der zweiten Tour mit Betreuung durch den Kursleiter als Seilschaft mit Vor- und Nachsteiger.

Referenzen:

<http://www.lampatzer.de/aktuell/touren/>

Info:

Beim Kursleiter

Ausrüstung: Folgende Gegenstände müssen beim Klettern zumindest mitgeführt werden und in einen 20-25-Liter-Rucksack(so gen. Daypack) passen:

- Leichter Regenschutz
- Kletterbekleidung mit langen (ggf. abzippbaren)Ärmeln und Beinen,
- Schuhe für den Abstieg ,z.B. Leicht-Trekkingschuhe (ohne Schaft) oder **robuste** Gelände-Laufschuhe mit steifer Sohle
- Kleines Erste-Hilfe-Set
- 1-1,5 l Flüssigkeit, Verpflegung

Kletterausrüstung:

- gut eingetragene Kletterschuhe
- bequemer Klettergurt
- Helm
- Sicherungsmaterial gem. Absprache

Zustiege: ca. 200 Hm

Gipfelmöglichkeiten: Gimpel (2176m), Rote Flüh (2108m), Hochwieseler (1960m)

Kletterschwierigkeiten: ca. IV - VI

Übernachtung: DAV- Hütte

Verpflegung: Halbpension

Voraussetzungen: Vorstieg IV+ (Indoor oder Klettergarten)

Teilnahmegebühr (nur Kurs): 80 Euro

Teilnehmerzahl: 3-5 Personen

Mindestalter: 18, Jüngere nur mit einem Elternteil

Anreise: Fahrgemeinschaft

Treffpunkt: Nach Absprache mit dem Fahrer.

Organisation:

Rainer Lampatzer; 0171 / 87 47 27 1

rainer@lampatzer.de

